

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MARZO DE 2012

## Cartel del Refrigerador

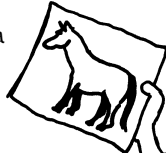
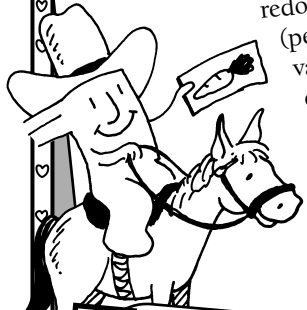
Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

### LECTURA ¿Qué es?

Con este juego de adivinanzas su hija practicará la lectura y la escritura.

**Ingredientes:** tijeras, revistas, lápiz, fichas de cartulina  
Dígale a su hija que recorte de 5 a 10 fotos de revistas viejas. A continuación escriba la descripción de cada una en fichas de cartulina. Ejemplos: objeto redondo y blanco parte de un equipo usado sobre un diamante (pelota de béisbol); animal de cuatro patas que cabalgan los vaqueros (caballo); una verdura crujiente y naranja que les encanta a los conejos (zanahoria).

Pongan las fichas y las fotos sobre una mesa. Que su hija lea las descripciones y las empareje con las fotos correspondientes. A continuación, cambien de papel y que su hija escriba descripciones para que usted las empareje.



### PENSAMIENTO Bloquéalos

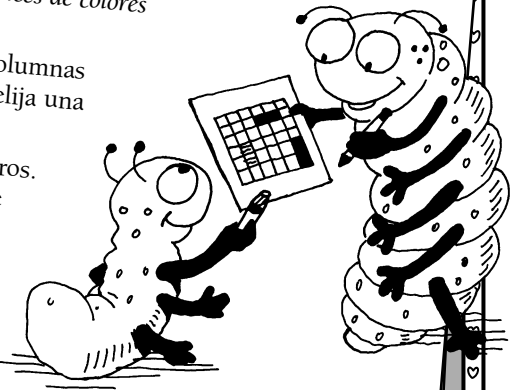
Desarrolle la lógica y el pensamiento de sus hijos con este juego.

**Ingredientes:** papel cuadriculado, lápiz, lápices de colores o crayones

Haga una cuadrícula con seis filas y seis columnas en papel cuadriculado. Que cada jugador elija una pintura o un crayón de distinto color.

Coloreen por turnos uno o dos recuadros. Si deciden colorear dos, han de tocarse por arriba, por abajo o por los lados (pero no en diagonal). Gana la persona que coloree el último recuadro.

**Idea:** Cambien las normas de manera que el objetivo sea no ser el jugador que coloree el último recuadro.



### CIENCIAS Navegar entre espumas

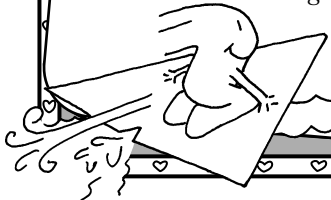
Su hija puede experimentar con las ciencias usando detergente para platos para impulsar un bote de espuma.

**Ingredientes:** plato de espuma, tijeras, detergente líquido para platos

Dígale a su hija que haga un "bote" cortando un triángulo del centro del plato. Que haga un corte en forma de V en el lado más corto del triángulo (la parte trasera del bote).

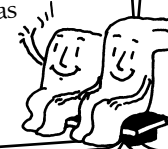
Llenen un lavabo con agua. Que su hija ponga el bote en el agua. Flotará. A continuación pídale que ponga una gota de detergente en el agua en el lugar del corte en forma de V. ¡El bote se deslizará por el agua!

¿Qué ocurrió? La *tensión de superficie* hace que las moléculas del agua se junten de superficie. Al separarse las moléculas, el bote se mueve más deprisa.



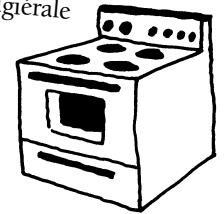
### MATEMÁTICAS

Practicar las matemáticas será divertido con esta versión de Jeopardy. Dele a su hijo la respuesta a un problema de matemáticas y vea si se le ocurre la pregunta. Ejemplo: Usted dice: "Cuando divides este número por 7, la respuesta es 8". Él responderá: "¿Qué es 56?" Tórnense proponiendo respuestas y adivinando las preguntas.



### SEGURIDAD

Comente con su hija maneras de mantener la seguridad en la cocina. Piense con ella en normas ("Usa la estufa sólo con un adulto", "No pongas papel de aluminio en el microondas"). Sugíerale que haga señas sobre la seguridad y las cuelgue en la nevera.



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MARZO DE 2012

## Rincón del Carácter

### MATEMÁTICAS Dar en la diana

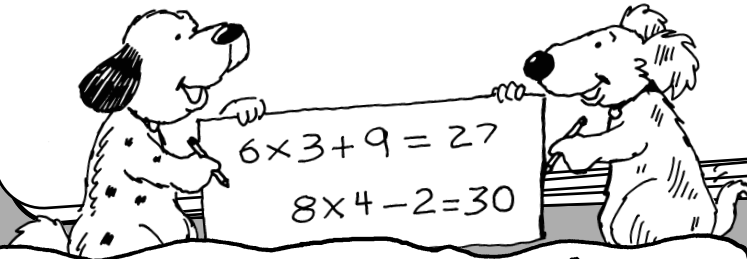
Su hija reforzará habilidades matemáticas básicas cuando intente alcanzar un número que se ponga como objetivo.

**Ingredientes:** par de dados, papel, lápices

El objetivo del juego es usar tres números para escribir una ecuación que equivalga a 30. Cada jugador lanza dos dados y escribe el total. Hace esto tres veces.

A continuación, usando las tres sumas que le han salido, intenta crear una frase numérica (usando suma, resta, multiplicación y/o división) que equivalga a 30. Se anota un punto quien más se acerque a 30 (sin sobrepasarlo). Den un punto extra si se alcanza 30 exactamente. Gana quien primero consiga 10 puntos.

**Ejemplo:** Si un jugador lanza 6, 9 y 3, podría escribir la frase numérica  $6 \times 3 + 9 = 27$ . Para 2, 8 y 4 podría escribir  $8 \times 4 - 2 = 30$ .



### ¡Felicidades!

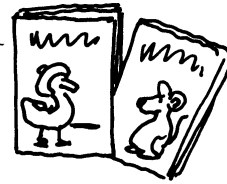
Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado \_\_\_\_\_  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado \_\_\_\_\_  
(hijo o hija)

### LECTURA

Que su hija compare los personajes principales de dos libros. ¿Puede pensar en tres cosas en las que se parecen y tres en las que son distintos? A continuación, dígame que imagine que los personajes pasan al otro libro. ¿Cómo cambiarían las historias?



### MEMORIA

Los procedimientos mnemotécnicos fijan datos en la mente de su hijo. Por ejemplo, para recordar cuándo se usa en inglés "principal" y cuándo "principle", puede pensar que el "principal" de su escuela es su "pal". "FACE" puede recordarle que las notas musicales en los espacios de la clave de sol son F, A, C, E.



### FORMA FÍSICA

Antes de que hubiera electricidad en los hogares, las familias se divertían sin computadoras, sin TV y sin videojuegos. Haga una lista con su hijo de formas de entretenimiento activo. Por ejemplo, puede hacer saltos de tijera o jugar con un aro hula.



### HONRADEZ

¿Sabe su hijo qué decir cuando recibe un regalo que no le gusta? Practiquen respuestas sinceras pero correctas como "El azul es mi color favorito". Este tipo de respuestas puede evitar dañar los sentimientos de los otros de paso que permite que su hijo sea veraz.



### INVENTIVA

Su hija será más resuelta si usted le deja que tome decisiones cuando sea posible. Por ejemplo, podría decidir qué ropa ponerse cuando vaya de excursión. Si necesita ayuda, hágale preguntas para guiarla. **Ejemplo:** "Hace frío: ¿estarás suficientemente abrigada con esa chaqueta?"



### VALOR

Hagan juntos una lista de trabajos que requieren valor (piloto de avión, bombero) y por qué. A continuación, dígame a su hijo que piense en cosas que él ha hecho y que requirieron valor. Quizá ayudó a un amigo que estaba siendo acosado o aprendió a nadar aunque le daba miedo.



### ESCRITURA

Que su hija use la personificación, es decir, que en su escrito trate a los nombres como si fueran gente. Diga un nombre y vea si ella puede escribir una frase usando la personificación. **Ejemplos:** "El viento cantaba por los árboles". "La noticia viajó rápidamente".

